ENNÉAGRAMME : AUTO-OBSERVATION, DÉCOUVERTE ET ÉVOLUTION

Cinq journées (samedis)

Les 01/02, 15/02, 07/03, 28/03 et 25/04/2020

L'Ennéagramme est un **outil de développement personnel** fondé sur la connaissance de soi et des autres. C'est une typologie de la personnalité, qui offre un **modèle de nos motivations**, plus que de nos comportements.

explore action

L' ENNÉAGRAMME

Initiateurs du projet :

Colette Malcorps (Directrice-Présidente de la HE EPHEC)

Alain Gilbert (Président de l'EPHEC, Responsable des Formations continues)

Coordinateur scientifique et intervenant des 5 journées :

Dominique De Staercke

Coach, formateur, enseignant à l'EPHEC. Passionné par l'humain et riche de 20 ans d'expérience en milieux scolaires dans l'accompagnement de projets, la relation d'aide. Coach, trainer-coach certifié. Ennéagramme, certifié Halin Prémont Enneagram Institute. Maître Praticien en Programmation Neuro-Linguistique, ayant suivi des formations en Analyse Transactionnelle, Communication Non Violente, Hypnose et Constellations Familiales. Licencié en Philologie Germanique.

explore action

L' ENNÉAGRAMME
Objectifs de la formation

L'Ennéagramme, c'est un système **d'étude de la personnalité** basé sur **neuf** manières de **percevoir le monde**. Ce système explore les **motivations profondes** et inconscientes de nos pensées, nos émotions, nos actions ou réactions.

L'idée centrale est que chaque individu a un trait de caractère central, une « **base** » ou un « type » qui correspond à un **mécanisme de défense** mis en place dans l'enfance. Cette fixation nous limite dans notre **quotidien**.

L'Ennéagramme est basé sur les principaux fondements que l'on retrouve dans de nombreuses traditions et cultures tant au niveau spirituel que philosophique.

explore action

L' ENNÉAGRAMME
Objectifs de la formation

Pourquoi une formation en 'Ennéagramme' ?

Le but premier est l'**élargissement de la conscience**.
Grâce à l'**auto-observation**, il permet de débusquer nos zones d'ombres, nos comportements **automatiques** ou **compulsifs**, et enfin, de **vivre mieux** « l'ici et maintenant ».
La richesse de l'Ennéagramme réside dans la prise en compte de la **dynamique** de l'être humain, son **évolution** et les **différentes facettes** de sa personnalité.
La fixation de notre « base » nous a figés dans des comportements automatiques, ceux de notre « **ego** ». Le but est de nous libérer de ce « moi conditionné » et de retrouver notre **essence profonde** et donc notre vraie **liberté**.
Une formation en Ennéagramme est directement **pratique** et utile car elle s'applique à notre quotidien : elle nous ouvre les yeux et nous **aide concrètement** dans **tous les aspects** de notre vie...

explore action

L' ENNÉAGRAMME
Déroulement d'une journée-type

- 09h30 - 11h00 : formation
- 11h00 - 11h15 : pause café
- 11h15 - 13h00 : formation
- 13h00 - 14h00 : pause déjeuner
- 14h00 - 15h30 : formation
- 15h30 - 15h45 : pause café
- 15h45 - 17h30 : formation

- La qualité de la formation est intimement liée à l'assiduité de chacun ; nous insistons donc sur la participation aux 5 modules de formation.

- Le nombre de participants est limité à 20 personnes.

explore action

L' ENNÉAGRAMME
Programme de la formation

Le programme se déroule en cinq samedis :

Journée 1

- Exploration des neuf bases de l'ennéagramme : neuf manières de voir le monde, neuf perceptions de la réalité et neuf façons de réagir ;
- Vidéos illustrant chaque base ;
- Débriefing : les neuf bases : le mode d'attention, la motivation centrale, le rapport au monde et la tension centrale ;
- Approche dynamique : les trois cerveaux, les trois centres dominants de l'Ennéagramme.

Journée 2 :

- Approche évolutive et tensionnelle des neuf bases de l'Ennéagramme : identifier sa base, exercices d'auto-observation ;
- Approche non verbale des neuf bases : activités et exercices pour expérimenter l'énergie caractéristique de chaque base ;
- Approfondissement des thématiques de chaque base, les points forts et les points faibles potentiels.

explore action

L' ENNÉAGRAMME
Programme de la formation

Journée 3 :

- Débriefing sur les (auto)observations des bases ;
- Les bases : les 9 niveaux de développement, les mécanismes de défense ;
- Panel : présentation par interview des bases présentes.

Journée 4 :

- Exploration des sous-types : trois modalités du centre instinctif, notre façon de réagir de manière automatique et rapide face à ce que nous percevons comme un inconfort ou une agression, notre façon de rétablir l'équilibre ;
- Présentation des sous-types : animations, exercices, vidéos ;
- Identifier son sous-type dominant : exercices d'auto-observation, activités et débriefing.

Journée 5 :

- Débriefing sur les (auto)observations des sous-types ;
- Interactions entre les bases et les sous-types ;
- Panel : présentation des sous-types par thèmes.

explore action

L’ ENNÉAGRAMME

EPHEC
Formation continue